

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

**1 - я неделя НОЯБРЬ**

№Сб.рей **1 день**

**Наименование блюд**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)**

|          |                                              |         |      |       |       |     |
|----------|----------------------------------------------|---------|------|-------|-------|-----|
| 338/2015 | Плоды свежие                                 | 120     | 0,48 | 0,48  | 11,8  | 56  |
| №1/2015  | Бутерброд с маслом (батон)                   | 30/15   | 2,4  | 11,7  | 15,50 | 178 |
| ТТК 2016 | Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком | 48/10/5 | 6,5  | 11,30 | 1,10  | 132 |
| ТТК 2023 | <b>Салат-бар</b>                             | 100     | 2,5  | 6,1   | 10,42 | 108 |
|          | капуста свежая                               | 40      |      |       |       |     |
|          | морковь свежая                               | 40      |      |       |       |     |
|          | фасоль консервированная                      | 10      |      |       |       |     |
|          | сухарики из пшеничного хлеба                 | 5       |      |       |       |     |
|          | масло растительное                           | 5       |      |       |       |     |

**сред. 1,79 6,10 12,57 114**

**1- ЫЕ БЛЮДА**

|                                                            |             |      |     |      |     |
|------------------------------------------------------------|-------------|------|-----|------|-----|
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | 5,8  | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 97/2015 Суп картофельный                                   | 250         | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

|                                          |              |              |              |            |     |
|------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|------------|-----|
| ТТК 2023 Котлеты Столичные               | 90           | 12,4         | 13,5         | 7,8        | 199 |
| ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски       | 80/20        | 20,2         | 14,5         | 1,9        | 220 |
| ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе | 45/45        | 8,9          | 9,5          | 3,3        | 135 |
| <b>сред.</b>                             | <b>13,83</b> | <b>12,50</b> | <b>4,33</b>  | <b>185</b> |     |
| ТТК 2021 Плов с говядиной                | 40/120       | 11,1         | 13,3         | 34,5       | 305 |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром       | 150          | 18,00        | 29,40        | 24,70      | 438 |
| ТТК 2019 Рыбный киш                      | 170          | 24,40        | 30,20        | 34,60      | 600 |
| <b>сред.</b>                             | <b>17,83</b> | <b>24,30</b> | <b>31,27</b> | <b>448</b> |     |

**ГАРНИРЫ**

|                                               |             |             |              |            |     |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------|--------------|------------|-----|
| ТТК2016 Каша гречневая вязкая                 | 180         | 4,2         | 5,6          | 26,41      | 173 |
| ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)     | 180         | 6,8         | 5,4          | 43,1       | 248 |
| ТТК2016 Рис отварной                          | 180         | 4,6         | 6,5          | 48         | 269 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 120         | 4,68        | 4,32         | 10,56      | 96  |
| <b>сред.</b>                                  | <b>5,07</b> | <b>5,45</b> | <b>32,02</b> | <b>197</b> |     |

**НАПИТКИ**

|                                                       |             |             |             |             |    |
|-------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5     | 0,05        |             | 8,13        | 34 |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины     | 200         | 0,14        | 0,0         | 11,15       | 46 |
| <b>сред.</b>                                          | <b>0,10</b> | <b>0,01</b> | <b>9,64</b> | <b>40,0</b> |    |

|                                         |       |      |      |       |    |
|-----------------------------------------|-------|------|------|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
|-----------------------------------------|-------|------|------|-------|----|

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
**Итого- 79,00 21,61 30,66 67,61 670**  
**79,00 22,68 24,31 72,69 603**

№Сб. прг 2 день

## Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

|                                                                             | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------|------|--------|------|
| 338/2015 Плоды свежие                                                       | 120   |           | 0,48  | 0,48 | 11,8   | 56   |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)                                       | 25/15 |           | 6,2   | 4,9  | 15,4   | 131  |
| ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас) | 80    |           | 2,44  | 6,7  | 6,8    | 98   |
| ТТК 2023 Салат-бар                                                          | 100   |           | 2     | 6,2  | 8,5    | 99   |
| капуста квашеная                                                            | 40    |           |       |      |        |      |
| морковь свежая                                                              | 40    |           |       |      |        |      |
| зелёный горошек консервированный                                            | 10    |           |       |      |        |      |
| сухарики из пшеничного хлеба                                                | 5     |           |       |      |        |      |
| масло растительное                                                          | 5     |           |       |      |        |      |

сред.

2,78

4,57

10,63

96

## 1-ые БЛЮДА

|                                                             |             |  |     |     |      |     |
|-------------------------------------------------------------|-------------|--|-----|-----|------|-----|
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.) | 200/25/10/1 |  | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной      | 250/10      |  | 2   | 6,7 | 12,7 | 120 |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                              |         |  |       |       |      |     |
|--------------------------------------------------------------|---------|--|-------|-------|------|-----|
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном               | 60/40   |  | 9,57  | 10,4  | 9,23 | 169 |
| ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре) | 80      |  | 15,2  | 15,3  | 1,07 | 201 |
| ТТК2022 Гуляш из говядины                                    | 45/45   |  | 13,7  | 15,90 | 2,60 | 208 |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка    | 80/5/10 |  | 19,8  | 14,2  | 3,2  | 221 |
|                                                              | сред.   |  | 14,57 | 13,95 | 4,02 | 200 |

|                                                                     |        |  |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------------------|--------|--|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 160/20 |  | 19    | 23,7  | 34,3  | 427 |
| ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)                           | 40/120 |  | 10,3  | 10,9  | 21,6  | 226 |
|                                                                     | сред.  |  | 14,65 | 17,30 | 27,95 | 327 |

## ГАРНИРЫ

|                                           |       |  |      |      |       |     |
|-------------------------------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| ТТК2016 Рис отварной                      | 180   |  | 4,6  | 6,5  | 48    | 269 |
| ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180   |  | 6,72 | 6,1  | 43,1  | 254 |
| ТТК2023 Капуста тушёная                   | 180   |  | 4,32 | 7,4  | 18,24 | 160 |
|                                           | сред. |  | 5,21 | 6,68 | 36,45 | 228 |

## НАПИТКИ

|                                              |       |  |      |      |      |       |
|----------------------------------------------|-------|--|------|------|------|-------|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |      |      | 8    | 32    |
| ТТК2023 Напиток из вишни                     | 200   |  | 0,12 | 0,0  | 11,6 | 48    |
|                                              | сред. |  | 0,06 | 0,02 | 9,80 | 40,00 |

|                                         |       |  |      |     |       |    |
|-----------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 |  | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 |
|-----------------------------------------|-------|--|------|-----|-------|----|

|                               |       |       |       |       |     |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого с<br>самост.бл<br>юдом- | 79,00 | 19,63 | 22,21 | 64,76 | 542 |
| Итого-                        | 79,00 | 24,76 | 25,54 | 77,28 | 642 |

**3-ий день****Наименование блюд****ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

|          |                                                                 |     |      |      |      |     |
|----------|-----------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-----|
| 338/2015 | Плоды свежие                                                    | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56  |
| ТТК 2021 | Салат Прага (филе курин.,морковь,огурцы солён.,яйцо,соус Перем) | 70  | 4,4  | 8,30 | 1,3  | 98  |
| ТТК 2023 | <b>Салат-бар</b>                                                | 100 | 2,2  | 6,2  | 10,9 | 109 |
|          | капуста свежая                                                  | 40  |      |      |      |     |
|          | свекла отварная                                                 | 40  |      |      |      |     |
|          | кукуруза консервированная                                       | 10  |      |      |      |     |
|          | сухарики из пшеничного хлеба                                    | 5   |      |      |      |     |
|          | масло растительное                                              | 5   |      |      |      |     |

|                                    |              |             |             |             |            |
|------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15        | 2,4         | 11,7        | 15,50       | 178        |
|                                    | <b>сред.</b> | <b>2,37</b> | <b>6,67</b> | <b>9,88</b> | <b>110</b> |

**1-ые БЛЮДА**

|                                                             |             |     |     |      |     |
|-------------------------------------------------------------|-------------|-----|-----|------|-----|
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками             | 250/10      | 7   | 6,3 | 26,4 | 191 |

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

|                                                            |              |              |              |              |            |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные"                                | 90           | 11,5         | 9,9          | 9,6          | 172        |
| ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом      | 70/5         | 19,1         | 19,1         | 2,5          | 260        |
| ТТК 2020 Рыба запеченная                                   | 75           | 17,30        | 9,90         | 3,3          | 171        |
| 243/2015 Сосиски отварные                                  | 2шт/100      | 10,4         | 20,1         | 0,8          | 226        |
|                                                            | <b>сред.</b> | <b>14,57</b> | <b>14,75</b> | <b>4,05</b>  | <b>207</b> |
| ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком | 3шт/105/30   | 28           | 9,4          | 42,5         | 371        |
| ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом            | 180/5        | 13           | 20,0         | 24,9         | 331        |
|                                                            | <b>сред.</b> | <b>20,50</b> | <b>14,70</b> | <b>33,70</b> | <b>351</b> |

**ГАРНИРЫ**

|                                               |              |             |             |              |            |
|-----------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК2016 Каша гречневая вязкая                 | 180          | 4,2         | 5,6         | 26,41        | 173        |
| ТТК2016 Картофель запеченный (с паприкой)     | 150          | 3,51        | 8,25        | 28,417       | 202        |
| ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)     | 180          | 6,8         | 5,4         | 43,1         | 248        |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100          | 3,6         | 3,3         | 8,9          | 80         |
|                                               | <b>сред.</b> | <b>4,53</b> | <b>5,63</b> | <b>26,71</b> | <b>176</b> |

**НАПИТКИ**

|                                              |              |             |             |              |           |
|----------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8        |             |             | 8            | 32        |
| 648/2004 Напиток яблочный                    | 200          |             |             | 13,1         | 53        |
|                                              | <b>сред.</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>10,55</b> | <b>43</b> |

|                                         |       |      |      |       |    |
|-----------------------------------------|-------|------|------|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
|-----------------------------------------|-------|------|------|-------|----|

|                                |              |              |              |              |            |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Итого с<br>самост. бл<br>юдом- | 79,00        | 24,76        | 21,62        | 68,26        | 572        |
| <b>Итого-</b>                  | <b>79,00</b> | <b>23,35</b> | <b>27,30</b> | <b>65,31</b> | <b>604</b> |



№Сб. пр. 4 день

## Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

|                                               | выход | стоимость   | белки       | жиры        | углев. | ККАЛ       |
|-----------------------------------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------|------------|
| 338/2015 Фрукты свежие                        | 100   |             | 0,4         | 0,4         | 9,8    | 47         |
| ТТК 2023 Салат-бар                            | 100   |             | 2,5         | 6,1         | 9,7    | 106        |
| капуста квашеная                              | 40    |             |             |             |        |            |
| морковь свежая                                | 40    |             |             |             |        |            |
| фасоль консервированная                       | 10    |             |             |             |        |            |
| сухарики из пшеничного хлеба                  | 5     |             |             |             |        |            |
| масло растительное                            | 5     |             |             |             |        |            |
| ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка | 75    | 4,97        | 12,09       | 5,06        | 25     | 149        |
| №1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)         | 25/15 | 6,2         | 4,9         | 15,4        |        | 131        |
| <b>сред.</b>                                  |       | <b>3,52</b> | <b>5,87</b> | <b>9,99</b> |        | <b>108</b> |

## 1-ые БЛЮДА

|                                                             |             |      |     |       |  |     |
|-------------------------------------------------------------|-------------|------|-----|-------|--|-----|
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | 5,8  | 5,6 | 6,86  |  | 102 |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной                | 250/5       | 2,56 | 6,9 | 17,26 |  | 134 |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                          |       |              |              |             |  |            |
|------------------------------------------|-------|--------------|--------------|-------------|--|------------|
| ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами       | 90/30 | 19           | 11,9         | 3,1         |  | 196        |
| ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные | 90    | 13,8         | 14,7         | 8           |  | 216        |
| ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок         | 50/50 | 14,6         | 15,3         | 3,20        |  | 209        |
| ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)      | 100   | 26,7         | 24,5         | 1           |  | 332        |
| <b>сред.</b>                             |       | <b>18,53</b> | <b>16,60</b> | <b>3,83</b> |  | <b>238</b> |

|                                    |        |              |              |              |  |            |
|------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--|------------|
| ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами | 200    | 18,1         | 15,1         | 48           |  | 400        |
| ТТК 2021 Плов с куриными грудками  | 50/150 | 18,9         | 22,1         | 40           |  | 442        |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром | 150    | 0,00         | 0,00         | 0,00         |  | 0,00       |
| <b>сред.</b>                       |        | <b>12,33</b> | <b>12,40</b> | <b>29,33</b> |  | <b>281</b> |

## ГАРНИРЫ

|                                           |     |             |             |              |  |            |
|-------------------------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|--|------------|
| ТТК2016 Рис отварной                      | 180 | 4,6         | 6,5         | 48           |  | 269        |
| ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | 6,72        | 6,1         | 43,1         |  | 254        |
| ТТК2020 Пюре картофельное                 | 180 | 3,94        | 5,6         | 26,44        |  | 175        |
| <b>сред.</b>                              |     | <b>5,09</b> | <b>6,06</b> | <b>39,18</b> |  | <b>233</b> |

## НАПИТКИ

|                                                       |         |             |             |             |  |           |
|-------------------------------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--|-----------|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,05        |             | 8,13        |  | 34        |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины     | 200     | 0,14        | 0,0         | 11,15       |  | 46        |
| <b>сред.</b>                                          |         | <b>0,10</b> | <b>0,01</b> | <b>9,64</b> |  | <b>40</b> |

|                                         |       |      |      |       |  |    |
|-----------------------------------------|-------|------|------|-------|--|----|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | 1,89 | 0,25 | 14,13 |  | 68 |
|-----------------------------------------|-------|------|------|-------|--|----|

|                               |              |              |              |              |  |            |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|------------|
| Итого с<br>самост.бл<br>юдом- | 79,00        | 17,84        | 18,53        | 63,09        |  | 497        |
| <b>Итого-</b>                 | <b>79,00</b> | <b>29,11</b> | <b>28,80</b> | <b>76,77</b> |  | <b>687</b> |

№Сб. пр 5 день

## Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

|                                                                                                               | выход | стоимость | белки | жиры  | углев. | ККАЛ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-------|-------|--------|------|
| 338/2015 Плоды свежие                                                                                         | 100   |           | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47   |
| 612/2004 Бутерброд с маслом (батон)                                                                           | 30/15 |           | 2,4   | 11,7  | 15,50  | 178  |
| ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.) | 75    |           | 5,52  | 11,25 | 8,36   | 158  |

## ТТК 2023 Салат-бар

|                                  |     |  |      |     |     |     |
|----------------------------------|-----|--|------|-----|-----|-----|
| капуста свежая                   | 100 |  | 2,21 | 6,1 | 9,6 | 103 |
| морковь свежая                   | 40  |  |      |     |     |     |
| горошек зелёный консервированный | 40  |  |      |     |     |     |
| сухарики из пшеничного хлеба     | 10  |  |      |     |     |     |
| масло растительное               | 5   |  |      |     |     |     |
|                                  | 5   |  |      |     |     |     |

сред. 2,63 7,36 10,82 121

## 1-ые БЛЮДА

|                                                             |             |  |      |     |       |     |
|-------------------------------------------------------------|-------------|--|------|-----|-------|-----|
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.) | 200/25/10/1 |  | 5,8  | 5,6 | 6,86  | 102 |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной  | 250/10      |  | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                              |       |  |       |       |      |     |
|--------------------------------------------------------------|-------|--|-------|-------|------|-----|
| ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром                      | 70/5  |  | 17,5  | 10,6  | 2,5  | 175 |
| ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре) | 80    |  | 15,2  | 15,3  | 1,07 | 201 |
| ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные                           | 90    |  | 12,3  | 11,1  | 8,3  | 179 |
| ТТК2022 Гуляш из говядины                                    | 45/45 |  | 13,7  | 15,90 | 2,60 | 208 |
| ТТК2020 Биточки рыбные из минтая                             | 90    |  | 6,2   | 5,9   | 5,9  | 135 |
|                                                              | сред. |  | 12,98 | 11,76 | 4,07 | 180 |

ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком

|            |  |       |      |       |     |
|------------|--|-------|------|-------|-----|
| 3шт/105/30 |  | 28    | 9,4  | 42,5  | 371 |
| сред.      |  | 28,00 | 9,40 | 42,50 | 371 |

## ГАРНИРЫ

|                                           |       |  |      |      |       |     |
|-------------------------------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| ТТК2016 Каша гречневая вязкая             | 180   |  | 4,2  | 5,6  | 26,41 | 173 |
| ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.) | 180   |  | 6,8  | 5,4  | 43,1  | 248 |
| ТТК 2016 Рагу овощное                     | 180   |  | 3,36 | 9,2  | 20,2  | 178 |
|                                           | сред. |  | 4,79 | 6,72 | 29,90 | 200 |

## НАПИТКИ

|                                                       |         |  |      |      |      |    |
|-------------------------------------------------------|---------|--|------|------|------|----|
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 |  | 0,05 |      | 8,13 | 34 |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника                         | 200     |  | 0,01 |      | 10,2 | 41 |
|                                                       | сред.   |  | 0,03 | 0,00 | 9,17 | 38 |

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

|       |  |      |      |       |    |
|-------|--|------|------|-------|----|
| 15/15 |  | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
|-------|--|------|------|-------|----|

|                                |       |       |       |       |     |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого с<br>самост. бл<br>юдом- | 79,00 | 32,55 | 17,01 | 76,61 | 598 |
| Итого-                         | 79,00 | 22,32 | 26,09 | 68,09 | 606 |

## Ланч ноябрь 1 неделя

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

|          |                                 |         |       |       |       |     |
|----------|---------------------------------|---------|-------|-------|-------|-----|
| 338/2015 | Плоды свежие                    | 120     | 0,48  | 0,48  | 11,8  | 56  |
| 243/2015 | Сосиски отварные                | 2шт/100 | 10,4  | 20,1  | 0,8   | 226 |
| ТТК2014  | Спагетти отварные (с м/сливоч.) | 180     | 6,77  | 5,4   | 43,14 | 248 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 200     | 1,35  | 0,27  | 12,15 | 59  |
|          | Хлеб ржано-пшеничный            | 30      | 1,5   | 0,3   | 13,5  | 66  |
| Итого-   |                                 | 79,00   | 20,50 | 26,51 | 81,39 | 655 |

Начальник отдела по организации питания

Зав.производством

Калькулятор

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
с 6 по 11 ноября, 20 по 25 ноября 2023 г

### 1 неделя (НОЯБРЬ)

Сб.пец Наименование продуктов  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**КОМПЛЕКС № 2**

|                                                           | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-----------------------------------------------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
| ТТК 2021 г Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой | 75    |         | 5,32  | 7,48 | 46     | 268  |
| ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины       | 200   |         | 0,1   | 0,04 | 10,71  | 44   |
| Итого:                                                    |       | 35,00   | 5,42  | 7,52 | 56,71  | 312  |

### **ВТОРНИК** **КОМПЛЕКС № 2**

|                                    |         |       |      |      |       |     |
|------------------------------------|---------|-------|------|------|-------|-----|
| № 338/2015г Плоды свежие (яблоки)  | 100     |       | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 47  |
| АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное | 3 шт/45 |       | 2,89 | 7,32 | 30,02 | 198 |
| ТТК 2023 г Напиток из вишни        | 200     |       | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48  |
| Итого:                             |         | 35,00 | 3,41 | 7,75 | 51,39 | 293 |

### **СРЕДА** **КОМПЛЕКС № 2**

|                                       |     |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное) | 100 |       | 10,18 | 17,78 | 34,15 | 338 |
| ТТК 2021 г Напиток из шиповника       | 200 |       | 0,01  |       | 10,18 | 41  |
| Итого:                                |     | 35,00 | 10,19 | 17,78 | 44,33 | 379 |

### **ЧЕТВЕРГ** **КОМПЛЕКС № 2**

|                                   |         |       |      |       |       |     |
|-----------------------------------|---------|-------|------|-------|-------|-----|
| № 338/2015г Плоды свежие (яблоки) | 100     |       | 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47  |
| АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное  | 3 шт/45 |       | 3,53 | 11,69 | 31,91 | 247 |
| ТТК 2023 г Напиток из вишни       | 200     |       | 0,12 | 0,03  | 11,57 | 48  |
| Итого:                            |         | 35,00 | 4,05 | 12,12 | 53,28 | 342 |

### **ПЯТНИЦА**

|                                 |     |       |       |       |       |     |
|---------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2021 г Сосиски в тесте      | 100 |       | 10,76 | 15,56 | 31,66 | 312 |
| ТТК 2021 г Напиток из шиповника | 200 |       | 0,01  |       | 10,18 | 41  |
| Итого:                          |     | 35,00 | 10,77 | 15,56 | 41,84 | 353 |

### **СУББОТА** **КОМПЛЕКС № 2**

|                                                     |     |       |      |       |       |     |
|-----------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| АКТ 2019 Пирог Зебра                                | 50  |       | 5,59 | 13,61 | 35,78 | 289 |
| ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины | 200 |       | 0,1  | 0,04  | 10,71 | 44  |
| Итого:                                              |     | 35,00 | 5,69 | 13,65 | 46,49 | 333 |

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
с 6 по 11 ноября, 20 по 25 ноября 2023 г

### 1 неделя (НОЯБРЬ)

| №<br>Сб.реп         | Наименование продуктов                         | Выход    | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|------------------------------------------------|----------|---------|-------|-------|--------|------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>  |                                                |          |         |       |       |        |      |
| <b>КОМПЛЕКС № 1</b> |                                                |          |         |       |       |        |      |
| №3/2015 г           | Бутерброд с сыром, маслом (батон)              | 25/15/10 |         | 5,9   | 11,96 | 12,93  | 184  |
| №173/2015г          | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5    |         | 6,6   | 5,98  | 33,06  | 220  |
| ТТК 2023 г          | Напиток из урюка                               | 200      |         | 0,80  | 0,06  | 18,46  | 79   |
| Итого:              |                                                |          | 35,00   | 13,30 | 18,00 | 64,45  | 483  |

### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 1

|             |                                     |       |       |       |      |       |     |
|-------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|-----|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки)               | 120   |       | 0,48  | 0,48 | 11,76 | 56  |
| ТТК 2019 г  | Макаронные изделия отварные с сыром | 150   |       | 8,99  | 8,21 | 32,12 | 239 |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром                       | 200/8 |       | 0,02  |      | 7,98  | 32  |
|             | Батон                               | 25    |       | 1,87  | 0,72 | 12,85 | 66  |
| Итого:      |                                     |       | 35,00 | 11,36 | 9,41 | 64,71 | 393 |

### СРЕДА

#### КОМПЛЕКС № 1

|            |                               |            |       |      |       |       |     |
|------------|-------------------------------|------------|-------|------|-------|-------|-----|
| 14/2015    | Масло сливочное (порциями)    | 10         |       | 0,08 | 7,25  | 0,08  | 66  |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 2 шт/90/10 |       | 5,67 | 4,19  | 33,45 | 195 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном        | 200/8/5    |       | 0,06 | 0,01  | 8,13  | 34  |
|            | Батон                         | 25         |       | 1,87 | 0,72  | 12,85 | 66  |
| Итого:     |                               |            | 35,00 | 7,68 | 12,17 | 54,51 | 361 |

### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 1

|             |                                                 |       |       |       |       |       |     |
|-------------|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 15/2015 г | Сыр порциями                                    | 15    |       | 3,94  | 3,99  |       | 53  |
| 14/2015     | Масло сливочное (порциями)                      | 10    |       | 0,08  | 7,25  | 0,08  | 66  |
| №173/2015г  | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 |       | 5,92  | 5,56  | 25,06 | 181 |
| ТТК 2023 г  | Напиток из урюка                                | 200   |       | 0,80  | 0,06  | 18,46 | 79  |
|             | Батон                                           | 30    |       | 2,25  | 0,87  | 15,42 | 79  |
| Итого:      |                                                 |       | 35,00 | 12,99 | 17,73 | 59,02 | 458 |

### ПЯТНИЦА

#### КОМПЛЕКС № 1

|            |                                                       |         |       |      |       |       |     |
|------------|-------------------------------------------------------|---------|-------|------|-------|-------|-----|
| № 1/2015 г | Бутерброд с маслом (батон)                            | 30/15   |       | 2,37 | 11,74 | 15,54 | 178 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас | 150/5   |       | 4,66 | 5,32  | 25,37 | 175 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном                                | 200/8/5 |       | 0,06 | 0,01  | 8,13  | 34  |
|            | Вафли весовые                                         | 1 шт/20 |       | 0,78 | 6,12  | 12,5  | 108 |
| Итого:     |                                                       |         | 35,00 | 7,87 | 23,19 | 61,54 | 495 |

### СУББОТА

#### КОМПЛЕКС № 1

|            |                               |            |       |      |       |       |     |
|------------|-------------------------------|------------|-------|------|-------|-------|-----|
| 14/2015    | Масло сливочное (порциями)    | 10         |       | 0,08 | 7,25  | 0,08  | 66  |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 2 шт/90/10 |       | 5,67 | 4,19  | 33,45 | 195 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                 | 200/8      |       | 0,02 |       | 7,98  | 32  |
|            | Батон                         | 30         |       | 2,25 | 0,87  | 15,42 | 79  |
| Итого:     |                               |            | 35,00 | 8,02 | 12,31 | 56,93 | 372 |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)  
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

### 1 неделя (НОЯБРЬ)

#### № Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Горячее бесплатное питание младшие

| №           | Наименование продуктов                         | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|-------------|------------------------------------------------|-------|---------|-------|-------|--------|------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки)                          | 120   |         | 0,48  | 0,48  | 11,76  | 56   |
| № 15/2015 г | Сыр порциями                                   | 20    |         | 5,26  | 5,32  |        | 70   |
| № 243/2015г | Сосиски отварные                               | 50    |         | 5,20  | 7,21  | 6,40   | 112  |
| №173/2015г  | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 |         | 5,6   | 5,98  | 18,66  | 151  |
| ТТК 2023 г  | Напиток из вишни                               | 200   |         | 0,12  | 0,90  | 30,80  | 131  |
|             | Батон                                          | 25    |         | 1,87  | 0,72  | 12,85  | 66   |
|             | Итого:                                         | 570   | 66,80   | 18,53 | 20,61 | 80,47  | 586  |

#### ВТОРНИК

##### Горячее бесплатное питание младшие

|             |                                     |       |       |       |       |       |     |
|-------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки)           | 100   |       | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47  |
| 14/2015     | Масло сливочное (порциями)          | 10    |       | 0,08  | 7,25  | 0,08  | 66  |
| ТТК 2019 г  | Макаронные изделия отварные с сыром | 150   |       | 8,4   | 7,01  | 38,2  | 249 |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром                       | 200/8 |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| АКТ 2019    | Кисломолочный продукт ДМК           | 1/125 |       | 3,5   | 3,12  | 5,12  | 63  |
|             | Батон                               | 30    |       | 2,25  | 0,87  | 17,42 | 79  |
|             | Итого:                              | 623   | 66,80 | 14,65 | 18,65 | 78,61 | 536 |

#### СРЕДА

##### Горячее бесплатное питание младшие

|             |                                          |         |       |       |       |       |     |
|-------------|------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки)                    | 120     |       | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56  |
| ТТК 2022 г  | Запеканка рисовая с творогом             | 140     |       | 12,89 | 15,21 | 35,6  | 261 |
| ТТК 2023 г  | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200     |       | 0,10  | 0,04  | 10,71 | 44  |
| АКТ 2019    | Печенье сдобное "Американер с кунжутом"  | 2 шт/30 |       | 2,72  | 3,8   | 4,1   | 60  |
|             | Батон                                    | 25      |       | 1,87  | 0,72  | 12,85 | 66  |
|             | Итого:                                   | 515     | 66,80 | 18,06 | 20,25 | 75,02 | 487 |

#### ЧЕТВЕРГ

##### Горячее бесплатное питание младшие

|             |                                                 |            |       |       |       |       |     |
|-------------|-------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки)                           | 120        |       | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56  |
| №173/2015г  | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5      |       | 5,91  | 5,56  | 21,1  | 158 |
| ТТК 2021 г  | Сырники "Классические" со сгущенным молоком     | 2 шт/70/15 |       | 8,76  | 10,22 | 12,2  | 178 |
| № 701/2004  | Напиток яблочный                                | 200        |       | 0,10  | 0,10  | 12,40 | 52  |
|             | Вафли весовые                                   | 1 шт/20    |       | 1,63  | 1,12  | 10,5  | 59  |
|             | Батон                                           | 25         |       | 1,87  | 0,72  | 12,85 | 66  |
|             | Итого:                                          | 605        | 66,80 | 18,75 | 18,20 | 80,81 | 569 |

#### ПЯТНИЦА

##### Горячее бесплатное питание младшие

|             |                                                          |         |       |       |       |       |     |
|-------------|----------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 15/2015 г | Сыр порциями                                             | 20      |       | 5,25  | 5,32  |       | 71  |
| №173/2015г  | Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом | 150/5   |       | 5,97  | 6,85  | 25,68 | 191 |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром                                            | 200/8   |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| АКТ 2019    | Печенье сдобное Шоколадное                               | 2 шт/30 |       | 2,9   | 4,24  | 20,51 | 132 |
|             | Молоко (ДМК) в стаканчиках                               | 1/125   |       | 3,75  | 1,87  | 6,00  | 68  |
|             | Батон                                                    | 25      |       | 1,87  | 0,72  | 12,85 | 66  |
|             | Итого:                                                   | 563     | 66,80 | 19,76 | 19,00 | 73,03 | 560 |

#### СУББОТА

##### Горячее бесплатное питание младшие

|             |                                                  |            |       |       |       |       |     |
|-------------|--------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки)                        | 100        |       | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47  |
| №173/2015г  | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5      |       | 5,85  | 5,61  | 17,2  | 145 |
| ТТК 2019 г  | Блинчики со сгущенным молоком                    | 2 шт/90/10 |       | 5,67  | 7,19  | 10,45 | 139 |
| 379/2015    | Кофейный напиток с молоком                       | 200        |       | 3,30  | 1,51  | 21,08 | 120 |
|             | Вафли весовые                                    | 1 шт/20    |       | 1,63  | 1,12  | 10,5  | 59  |
|             | Батон                                            | 25         |       | 1,87  | 0,72  | 12,85 | 66  |
|             | Итого:                                           | 600        | 66,80 | 18,72 | 16,55 | 81,88 | 576 |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

### 1 неделя (НОЯБРЬ)

#### № Сб.реш Наименование продуктов

##### ПОНЕДЕЛЬНИК

|                                                         | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|---------------------------------------------------------|-------|---------|-------|-------|--------|------|
| ТТК 2023 г Салат - бар                                  | 60    |         | 1,88  | 6,08  | 13,1   | 115  |
| Капуста белокачанная                                    | 20    |         |       |       |        |      |
| Морковь свежая                                          | 20    |         |       |       |        |      |
| Фасоль консервированная                                 | 10    |         |       |       |        |      |
| Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5     |         |       |       |        |      |
| Масло растительное                                      | 5     |         |       |       |        |      |
| № 97/2015г Суп картофельный                             | 200   |         | 7,5   | 7,4   | 36,4   | 242  |
| Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе              | 45/45 |         | 10,45 | 6,5   | 3,27   | 113  |
| № 303/2015 Каша рисовая вязкая                          | 140   |         | 3,25  | 3,14  | 35,24  | 182  |
| №630/1996г Чай с сахаром                                | 200/8 |         | 0,02  |       | 7,99   | 32   |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 |         | 1,25  | 1,08  | 9,42   | 46   |
| Итого:                                                  | 718   | 66,80   | 24,35 | 24,20 | 105,42 | 730  |

##### ВТОРНИК

|                                                         |         |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 50      |       | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44  |
| ТТК 2023 г Салат - бар                                  | 60      |       | 1,59  | 6,1   | 6,91  | 90  |
| Капуста квашеная                                        | 20      |       |       |       |       |     |
| Морковь свежая                                          | 20      |       |       |       |       |     |
| Зеленый горошек консервированный                        | 10      |       |       |       |       |     |
| Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5       |       |       |       |       |     |
| Масло растительное                                      | 5       |       |       |       |       |     |
| № 88/2015 г Ши из свежей капусты, картофелем            | 200     |       | 10,2  | 8,35  | 39,75 | 275 |
| ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему                        | 40/120  |       | 8,64  | 7,5   | 21,63 | 189 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                       | 200/8/5 |       | 0,06  |       | 8,14  | 34  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10   |       | 1,25  | 1,08  | 9,42  | 46  |
| Итого:                                                  | 703     | 66,80 | 22,14 | 23,43 | 95,65 | 678 |

##### СРЕДА

|                                                         |       |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2023 г Салат - бар                                  | 60    |       | 1,59  | 6,16  | 8,16  | 95  |
| Свекла отварная                                         | 20    |       |       |       |       |     |
| Капуста белокачанная                                    | 20    |       |       |       |       |     |
| Кукуруза консервированная                               | 10    |       |       |       |       |     |
| Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5     |       |       |       |       |     |
| Масло растительное                                      | 5     |       |       |       |       |     |
| № 102/2015г Суп картофельный с горохом                  | 200   |       | 11,94 | 6,74  | 36,78 | 256 |
| ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок                      | 45/45 |       | 1,85  | 6,32  | 3,69  | 119 |
| ТТК 2011 г Макароны изделия отварные                    | 140   |       | 5,39  | 6,65  | 29,98 | 201 |
| №630/1996г Чай с сахаром                                | 200/8 |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 |       | 1,25  | 1,08  | 9,42  | 46  |
| Итого:                                                  | 718   | 66,80 | 22,04 | 26,95 | 96,02 | 749 |

##### ЧЕТВЕРГ

|                                                         |         |       |       |       |        |     |
|---------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 50      |       | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44  |
| ТТК 2023 г Салат - бар                                  | 60      |       | 1,88  | 6,08  | 7,76   | 94  |
| Капуста квашеная                                        | 20      |       |       |       |        |     |
| Морковь свежая                                          | 20      |       |       |       |        |     |
| Фасоль консервированная                                 | 10      |       |       |       |        |     |
| Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5       |       |       |       |        |     |
| Масло растительное                                      | 5       |       |       |       |        |     |
| № 96/2015 г Рассольник Ленинградский                    | 200     |       | 7,8   | 8,3   | 34,8   | 241 |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной                             | 40/120  |       | 12,20 | 10,60 | 30,65  | 267 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                       | 200/8/5 |       | 0,06  |       | 8,14   | 34  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10   |       | 1,25  | 1,08  | 9,42   | 46  |
| Итого:                                                  | 703     | 66,80 | 23,59 | 26,46 | 100,57 | 726 |



**ПЯТНИЦА**

|             |                                                         |            |              |              |              |              |
|-------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ТТК 2023 г  | <b>Салат - бар</b>                                      | 60         | 1,59         | 6,1          | 7,25         | 91           |
|             | Капуста белокачанная                                    | 20         |              |              |              |              |
|             | Морковь свежая                                          | 20         |              |              |              |              |
|             | Зеленый горошек консервированный                        | 10         |              |              |              |              |
|             | Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5          |              |              |              |              |
|             | Масло растительное                                      | 5          |              |              |              |              |
| № 82/2015г  | Борщ со св. капустой, картофелем                        | 200        | 7,98         | 10,01        | 40,94        | 286          |
| ТТК 2021 г  | Биточки рыбные из фарша минтая                          | 90         | 9,8          | 2,01         | 10,2         | 98           |
| № 312/2015г | Пюре картофельное                                       | 140        | 3,06         | 4,34         | 20,56        | 136          |
| № 630/1996г | Чай с сахаром                                           | 200/8      | 0,02         |              | 7,99         | 32           |
|             | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10      | 1,25         | 1,08         | 9,42         | 46           |
|             | <b>Итого:</b>                                           | <b>718</b> | <b>66,80</b> | <b>23,70</b> | <b>23,54</b> | <b>96,36</b> |

**СУББОТА**

|             |                                                         |            |              |              |              |               |
|-------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки)                               | 50         | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 44            |
| ТТК 2023 г  | <b>Салат - бар</b>                                      | 60         | 1,35         | 6,17         | 6,78         | 89            |
|             | Огурцы солёные                                          | 40         |              |              |              |               |
|             | Кукуруза консервированная                               | 10         |              |              |              |               |
|             | Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5          |              |              |              |               |
|             | Масло растительное                                      | 5          |              |              |              |               |
| № 101/2015  | Суп картофельный с рисом                                | 200        | 3,69         | 6,49         | 27,8         | 184           |
| ТТК 2020 г  | Пельмени "Для умников и умниц" отварные                 | 140        | 16,2         | 10           | 44           | 320           |
| ТТК 2021 г  | Чай с сахаром, лимоном                                  | 200/8/5    | 0,06         |              | 8,14         | 34            |
|             | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|             | <b>Итого:</b>                                           | <b>703</b> | <b>66,80</b> | <b>24,22</b> | <b>23,42</b> | <b>115,36</b> |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:





"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г  
Горячее бесплатное питание младшие

### 1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

|                                                         | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|---------------------------------------------------------|-------|---------|-------|-------|--------|------|
| ТТК 2023 г Салат - бар                                  | 60    |         | 1,88  | 6,08  | 13,1   | 115  |
| Капуста белокачанная                                    | 20    |         |       |       |        |      |
| Морковь свежая                                          | 20    |         |       |       |        |      |
| Фасоль консервированная                                 | 10    |         |       |       |        |      |
| Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5     |         |       |       |        |      |
| Масло растительное                                      | 5     |         |       |       |        |      |
| Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе              | 45/45 |         | 10,45 | 6,5   | 3,27   | 113  |
| № 303/2015 Каша рисовая вязкая                          | 140   |         | 3,25  | 3,14  | 35,24  | 182  |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                                | 200/8 |         | 0,02  |       | 7,99   | 32   |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 |         | 1,25  | 1,08  | 9,42   | 46   |
| Итого:                                                  | 518   | 66,80   | 16,85 | 16,80 | 69,02  | 488  |

#### ВТОРНИК

|                                                         |        |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 80     |       | 0,32  | 0,32  | 7,84  | 38  |
| ТТК 2023 г Салат - бар                                  | 60     |       | 1,59  | 6,1   | 6,91  | 90  |
| Капуста квашеная                                        | 20     |       |       |       |       |     |
| Морковь свежая                                          | 20     |       |       |       |       |     |
| Зеленый горошек консервированный                        | 10     |       |       |       |       |     |
| Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5      |       |       |       |       |     |
| Масло растительное                                      | 5      |       |       |       |       |     |
| ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему                        | 40/120 |       | 8,64  | 7,5   | 21,63 | 189 |
| ТТК 2021 г Напиток из урюка                             | 200    |       | 2,86  | 2,06  | 20,34 | 111 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10  |       | 1,25  | 1,08  | 9,42  | 52  |
| Итого:                                                  | 520    | 66,80 | 14,66 | 17,06 | 66,14 | 480 |

#### СРЕДА

|                                                         |       |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2023 г Салат - бар                                  | 60    |       | 1,59  | 6,16  | 8,16  | 95  |
| Свекла отварная                                         | 20    |       |       |       |       |     |
| Капуста белокачанная                                    | 20    |       |       |       |       |     |
| Кукуруза консервированная                               | 10    |       |       |       |       |     |
| Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5     |       |       |       |       |     |
| Масло растительное                                      | 5     |       |       |       |       |     |
| ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок                      | 45/45 |       | 11,85 | 6,32  | 3,69  | 119 |
| ТТК 2011 г Макароны изделия отварные                    | 140   |       | 5,39  | 6,65  | 29,98 | 201 |
| ТТК 2023 г Напиток яблочный                             | 200   |       | 0,10  | 0,10  | 12,40 | 51  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 |       | 1,25  | 1,08  | 9,42  | 52  |
| Итого:                                                  | 510   | 66,80 | 20,18 | 20,31 | 63,65 | 518 |

#### ЧЕТВЕРГ

|                                                         |        |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 80     |       | 0,32  | 0,32  | 7,84  | 38  |
| ТТК 2023 г Салат - бар                                  | 60     |       | 1,88  | 6,08  | 7,76  | 94  |
| Капуста квашеная                                        | 20     |       |       |       |       |     |
| Морковь свежая                                          | 20     |       |       |       |       |     |
| Фасоль консервированная                                 | 10     |       |       |       |       |     |
| Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5      |       |       |       |       |     |
| Масло растительное                                      | 5      |       |       |       |       |     |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной                             | 40/120 |       | 12,20 | 10,60 | 30,65 | 267 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                                | 200/8  |       | 0,02  |       | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10  |       | 1,25  | 1,08  | 9,42  | 46  |
| Итого:                                                  | 528    | 66,80 | 15,67 | 18,08 | 63,66 | 477 |

# ПЯТНИЦА

|            |                                                         |            |              |              |              |              |            |
|------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар                                             | 60         |              | 1,59         | 6,1          | 7,25         | 91         |
|            | Капуста белокачанная                                    | 20         |              |              |              |              |            |
|            | Морковь свежая                                          | 20         |              |              |              |              |            |
|            | Зеленый горошек консервированный                        | 10         |              |              |              |              |            |
|            | Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5          |              |              |              |              |            |
|            | Масло растительное                                      | 5          |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая                          | 90         |              | 9,8          | 2,01         | 10,2         | 98         |
| Акт 2020 г | Пюре картофельное                                       | 140        |              | 3,06         | 4,35         | 20,56        | 136        |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка                                        | 200        |              | 2,86         | 2,06         | 20,34        | 111        |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10      |              | 1,25         | 1,08         | 9,42         | 46         |
|            | <b>Итого:</b>                                           | <b>510</b> | <b>66,80</b> | <b>18,56</b> | <b>15,60</b> | <b>67,77</b> | <b>482</b> |

# СУББОТА

|            |                                                         |            |              |              |              |              |            |
|------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар                                             | 60         |              | 1,35         | 6,17         | 6,78         | 89         |
|            | Огурцы солёные                                          | 40         |              |              |              |              |            |
|            | Кукуруза консервированная                               | 10         |              |              |              |              |            |
|            | Сухарики из пшеничного хлеба                            | 5          |              |              |              |              |            |
|            | Масло растительное                                      | 5          |              |              |              |              |            |
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка       | 180/10     |              | 16,2         | 10           | 44           | 320        |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном                                  | 200/8/5    |              | 0,06         |              | 8,14         | 34         |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91         |
|            | <b>Итого:</b>                                           | <b>503</b> | <b>66,80</b> | <b>20,13</b> | <b>16,53</b> | <b>77,76</b> | <b>534</b> |

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

6 по 11 ноября 2023 г

с 20 по 25 ноября 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя

НОЯБРЬ

2023 г

|                      | Наименование блюд                 | Выход   | стоимость   | Белки       | Жиры        | Угл-дъ       | Ккал       |
|----------------------|-----------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
|                      | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                |         |             |             |             |              |            |
|                      | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |             |             |             |              |            |
| 309/2015, ТТК        | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150     |             | 5,60        | 5,07        | 35,90        | 212        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром, лимоном            | 200/8/5 |             | 0,1         | 0,01        | 8,15         | 35         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 20      |             | 1           | 0,2         | 9            | 44         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |         | <b>8,80</b> | <b>6,66</b> | <b>5,28</b> | <b>53,05</b> | <b>291</b> |
|                      | <b>ВТОРНИК</b>                    |         |             |             |             |              |            |
|                      | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |             |             |             |              |            |
| Сб., М: ДеЛи, плюс 2 | Каша пшённая вязкая               | 150     |             | 4,23        | 5,01        | 24,24        | 159        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром                     | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |         | <b>8,80</b> | <b>5,00</b> | <b>5,17</b> | <b>38,98</b> | <b>224</b> |
|                      | <b>СРЕДА</b>                      |         |             |             |             |              |            |
|                      | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |             |             |             |              |            |
| 202/2015             | Каша полбяная вязкая              | 150     |             | 3,64        | 4,61        | 19,4         | 134        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром                     | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |         | <b>8,80</b> | <b>4,41</b> | <b>4,77</b> | <b>34,13</b> | <b>199</b> |
|                      | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                    |         |             |             |             |              |            |
|                      | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |             |             |             |              |            |
| 202/2015             | Каша Геркулесовая вязкая          | 150     |             | 4           | 5,8         | 20           | 148        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром                     | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 20      |             | 1           | 0,2         | 9            | 44         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |         | <b>8,80</b> | <b>5,02</b> | <b>6,01</b> | <b>36,99</b> | <b>224</b> |
|                      | <b>ПЯТНИЦА</b>                    |         |             |             |             |              |            |
|                      | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |             |             |             |              |            |
| 309/2015, ТТК        | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150     |             | 5,60        | 5,07        | 35,90        | 212        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром, лимоном            | 200/8/5 |             | 0,1         | 0,01        | 8,15         | 35         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 20      |             | 1           | 0,2         | 9            | 44         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |         | <b>8,80</b> | <b>6,66</b> | <b>5,28</b> | <b>53,05</b> | <b>291</b> |
|                      | <b>СУББОТА</b>                    |         |             |             |             |              |            |
|                      | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                 |         |             |             |             |              |            |
| 303/2015             | Каша гречневая вязкая             | 150     |             | 3,27        | 4,33        | 20,56        | 134        |
| ТТК ОТ 2021г         | Чай с сахаром                     | 200/8   |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный              | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                      | <b>Итого:</b>                     |         | <b>8,80</b> | <b>4,04</b> | <b>4,49</b> | <b>35,3</b>  | <b>199</b> |

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г** (СУП + ВЫПЕЧКА)

**1 - я неделя НОЯБРЬ**

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Пицца с сыром

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,52 3,0 19,8 117

85 13,60 11,40 24 252

200/8 0,02 0 7,9 32

25 1,9 0,2 12,3 59

**Итого: 55,00 18,44 15,00 73,5 507**

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирог Зебра

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб пшеничный (белый)

100 0,4 0,4 9,8 47

250/5 1,95 6,0 9,12 99

50 3,78 14,4 22,32 234

200 13,1 53

25 1,9 0,2 12,3 59

**Итого: 55,00 8,03 20,94 66,6 492**

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

139/2004 Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадел.

ТТК2022 Элеш (филе куриное)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

250/10/11 8,82 8,7 26,5 220

100 6,0 4,90 40,0 229

200 0,01 10,2 41

25 1,25 0,25 11,3 55

**Итого: 55,00 16,08 13,80 88,0 545**

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250/10 2,56 6,9 17,26 142

50 3,2 10,4 29,8 221

200 0,14 0,02 11,2 46

20 1 0,2 9,0 44

**Итого: 55,00 7,30 17,92 77 500**

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное песочное нарезное

ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб пшеничный (белый)

120 0,48 0,48 11,76 56

250/15 2,04 6,7 12,66 119

50 3,4 13,9 33,5 253

200 0,14 0,0 11,15 46

40 3,04 0,32 19,7 94

**Итого: 55,00 9,10 21,42 88,8 568**

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

338/2015: Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,12 2,9 17,4 105

3шт/45 4,02 14,01 26 220

200 1,35 0,27 12,15 59

30 1,5 0,3 13,5 66

**Итого: 55,00 9,39 17,88 79,0 497**

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ (СУПЫ)**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г**

**1 - я неделя НОЯБРЬ**

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

97/2015 Суп картофельный со сметаной

250/20 3,04 6,0 20,52 149

**Итого:** 16,00 3,04 6,00 20,5 149

**ВТОРНИК**

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрика-  
дельками, со сметаной

200/11/10 3,46 7,2 7,74 110

16,00 3,46 7,2 7,74 110

**СРЕДА**

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрика-  
дельками

200/8/11 7,42 7,3 21,2 180

**Итого:** 16,00 7,42 7,25 21,2 180

**ЧЕТВЕРГ**

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками

200/11 3,91 7,4 14 139

**Итого:** 16,00 3,91 7,35 14 139

**ПЯТНИЦА**

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными  
фрикадельками, со сметаной

200/11/10 3,86 8,3 12,76 141

**Итого:** 16,00 3,86 8,25 12,8 141

**СУББОТА**

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

250/11 3,94 4,5 17,5 127

**Итого:** 16,00 3,94 4,45 17,5 127

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:





"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

**1 - я неделя НОЯБРЬ**

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2023 Котлеты Столичные

ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/слив.)

ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб пшеничный (белый)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

|               |              |              |              |             |            |
|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 90            | 12,4         | 13,5         | 7,8          | 199         |            |
| 150           | 5,667        | 4,5          | 35,92        | 207         |            |
| 200           | 0,14         | 0,0          | 11,15        | 46          |            |
| 30            | 2,28         | 0,24         | 14,8         | 71          |            |
| <b>Итого:</b> | <b>55,00</b> | <b>20,49</b> | <b>18,26</b> | <b>69,6</b> | <b>523</b> |

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)

ТТК2016 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

|               |              |              |              |              |            |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 60            | 11,4         | 11,5         | 0,77         | 151          |            |
| 100           | 2,6          | 3,6          | 26,7         | 150          |            |
| 200/8         | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32           |            |
| 15            | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33           |            |
| <b>Итого:</b> | <b>55,00</b> | <b>14,77</b> | <b>15,24</b> | <b>42,12</b> | <b>366</b> |

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом, маслом

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб пшеничный (белый)

|               |              |              |              |              |            |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 170/5         | 12,3         | 19,2         | 23,5         | 315          |            |
| 200/8/5       | 0,07         | 0,01         | 8,1          | 34           |            |
| 30            | 2,28         | 0,24         | 14,8         | 71           |            |
| <b>Итого:</b> | <b>55,00</b> | <b>14,65</b> | <b>19,45</b> | <b>46,36</b> | <b>420</b> |

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

ТТК2020 Цыплята запечённые

ТТК2016 Рагу овощное

ТТК2023 Напиток из урюка

Хлеб ржано - пшеничный

|               |              |              |              |              |            |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 90            | 24,03        | 21,6         | 0,8          | 294          |            |
| 100           | 1,9          | 5,1          | 11,2         | 99           |            |
| 200           | 0,80         | 0,06         | 18,50        | 79           |            |
| 20            | 1            | 0,2          | 9,0          | 44           |            |
| <b>Итого:</b> | <b>55,00</b> | <b>27,73</b> | <b>26,96</b> | <b>39,50</b> | <b>516</b> |

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные

ТТК2016 Каша гречневая вязкая

ТТК 2023 Напиток из вишни

Хлеб ржано - пшеничный

|               |              |              |              |              |            |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 90            | 12,3         | 11,1         | 8,3          | 179          |            |
| 180           | 4,2          | 5,6          | 26,41        | 173          |            |
| 200           | 0,12         | 0,03         | 11,6         | 48           |            |
| 15            | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33           |            |
| <b>Итого:</b> | <b>55,00</b> | <b>17,37</b> | <b>16,85</b> | <b>53,06</b> | <b>433</b> |

**СУББОТА**

**Комплекс № 1**

243/2015 Сосиски отварные

ТТК2014 Спагетти отварные (с м/раст.)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный (белый)

|               |              |              |              |              |            |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 2шт/100       | 10           | 4,6          | 11,5         | 127          |            |
| 180           | 6,722        | 6,1          | 43,1         | 254          |            |
| 200           | 0,01         |              | 10,2         | 41           |            |
| 30            | 2,28         | 0,24         | 14,8         | 71           |            |
| <b>Итого:</b> | <b>55,00</b> | <b>19,01</b> | <b>10,94</b> | <b>79,56</b> | <b>493</b> |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: